



## Adventure Trail Run - Hindernisse

Hindernis Nr.	Name des Hindernisses	Kilometer
	START Blücherplatz	
1	climb the mountain	0,1
2	Guten Rutsch!	0,2
3	walking in the rain	0,3
4	stairs to heaven 1	0,4
5	Tragende Rolle	0,5
6	stairs to heaven 2	0,6
7	jump`n`run	0,8
8	wodden walls	1,0
9	Tunnelblick	1,2
10	Reife(n)prüfung	1,3
11	frog jumping	1,5
12	downhill	1,6
13	Skaterpool	1,8
14	wet dancing	1,9
15	go down	1,9
16	Kiss the beach	2,0
17	Auf die Barrikaden	2,2
18	hang down	2,2
19	big pack Allee	2,4
20	Warsteiner Bierkastenballett	2,6
21	steel twist	2,9
22	LOBBE Tonnentanz	3,2
23	mud pool and body wash	3,3
	ZIEL Blücherplatz	3,4